

# Gesund Arbeiten

## Gesund, auch wenn nicht mehr alles geht

# 5

Ein Interventionspaket für Beschäftigte mit gesundheitsbedingten Arbeitseinschränkungen

### Ziel

Stärkung der körperlichen und psychischen Gesundheit

### Zielgruppe

Mitarbeiter mit gesundheitsbedingten Arbeitseinschränkungen

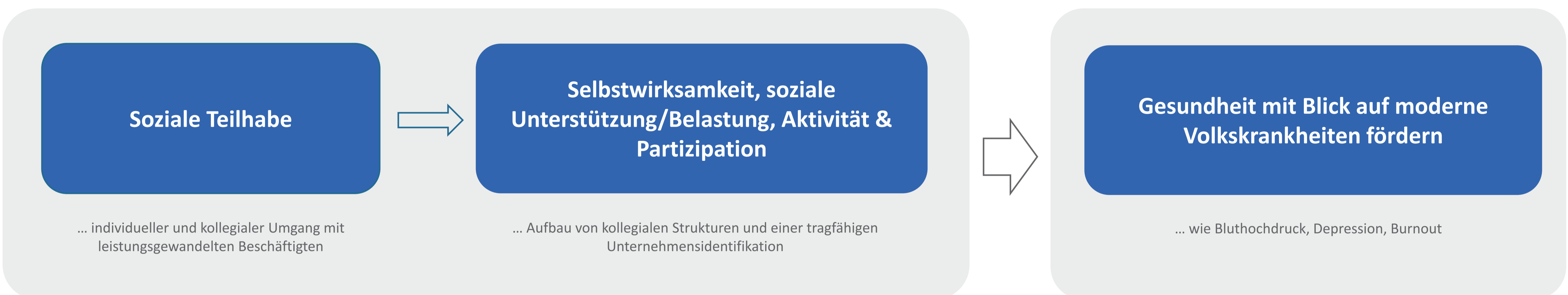
### Maßnahme

Förderung der Teilhabe im Unternehmen durch:

- Einbindung in Kommunikations- und Entscheidungsprozesse
- Erhalt von Arbeitsplätzen durch individuelle Anpassungen
- Aktivierung individueller und Vermittlung betrieblicher Ressourcen



Abb.1. Mitarbeiterschulung zum Sherpa 03/16, Bild: J.Mühleck



### Methode

**Kontrolliert randomisierte Multicenterstudie** mit drei Messzeitpunkten (T1, T2 & T3)

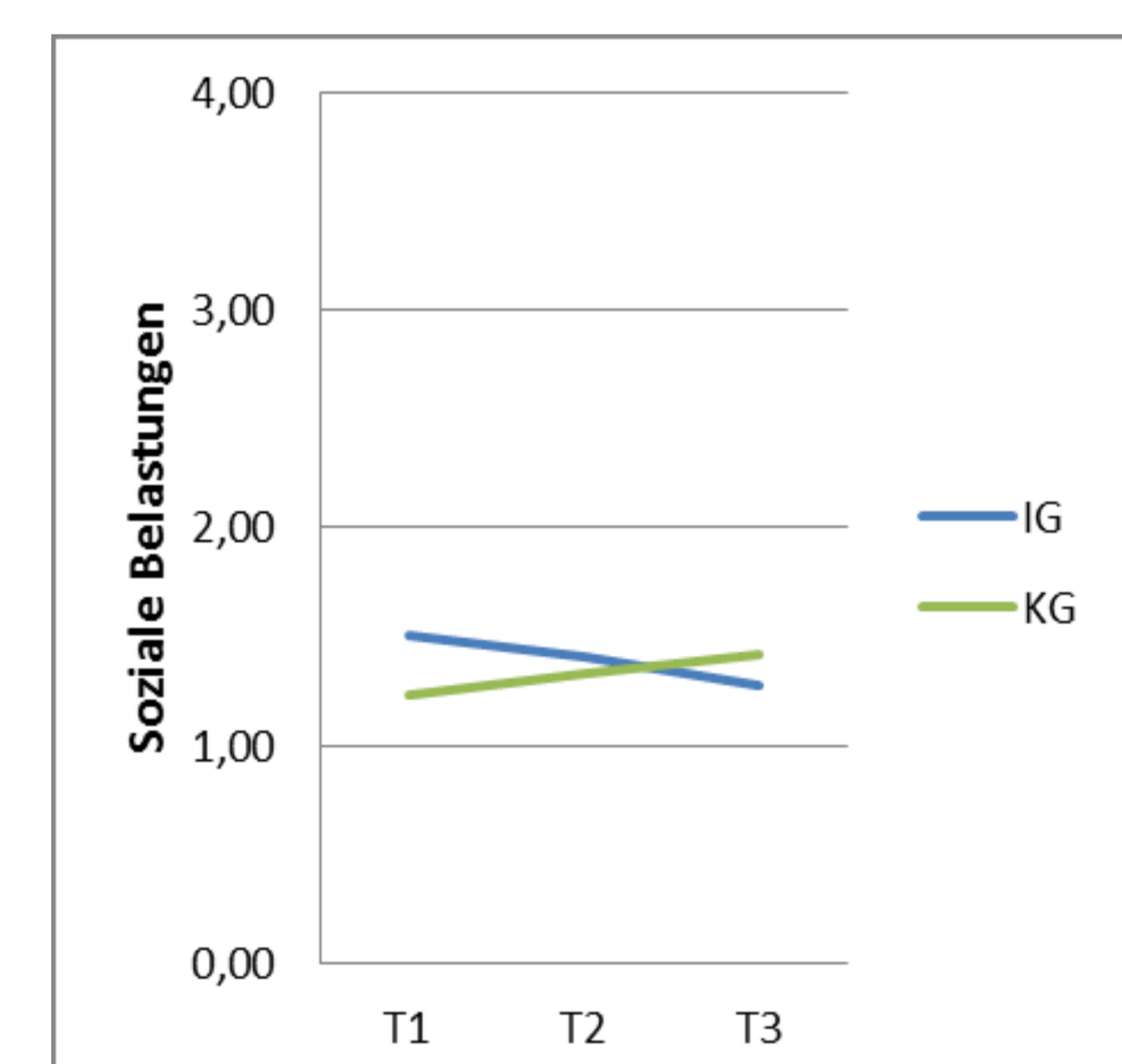
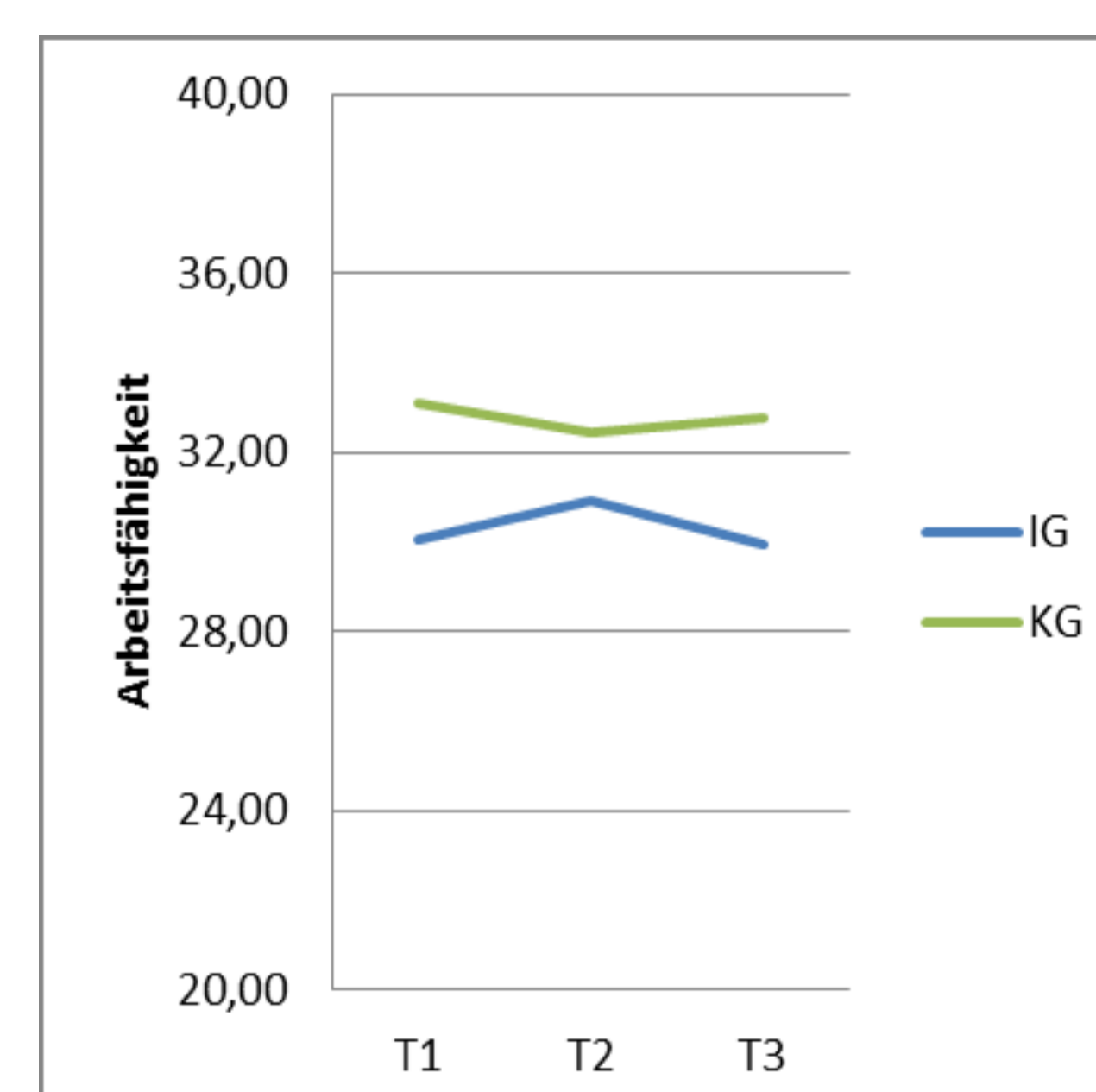
- Interventionsgruppe (IG): N= 30 / Kontrollgruppe (KG): N= 12
- Fragebögen zur Selbsteinschätzung: SF 12, Health 49, WAI
- Durchführung von Interviews mit allen beteiligten Sherpas
- **Variablen:** Physische und psychische Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Aktivität & Partizipation, soziale Belastung & Unterstützung, Arbeitsfähigkeit

### Ergebnisse

- Verringerung der sozialen Belastung und Steigerung der Arbeitsfähigkeit

### Praxishilfe

Ein **Handbuch** für Personalverantwortliche, als Ratgeber zur Implementierung von Maßnahmen für Beschäftigte mit gesundheitsbedingten Arbeitseinschränkungen. Inhaltliche Ausführungen zu weiterführenden Themen sind wie folgt aufgeschlüsselt:



→ Sherpa-Curriculum | Leitfadengestütztes Teilhabegespräch | Moderationskonzept für Austauschgruppen | Charta | Konzept für Begleitseminare